 Yogatagesworkshop mit Nicole

am 15.03.2020 von 10.00-17.30Uhr

Sonnensteinhof Straß 6 84568 Pleiskirchen

 Kosten: 95€ inkl Mittagessen, Nachmittagssnack+Getränke

 Mit dem Thema Selbstliebe wollen wir in eine

 achtsame Anusara orientierte Praxis eintauchen.

 In einer anschließenden Yinpraxis üben wir Hingabe

 und los lassen. Ich lade dich zu einem Tag voller

 Neugierde, Kraft, Herzöffnung,

 Begegnungen und leckerem

 Essen ein.

 Dieser Workshop ist für Anfänger

 und Fortgeschrittene geeignet.

 Es sind nur 10 Plätze frei

 Anmeldung unter:

 0176/97391848

 oder

 www.einfachsein-yoga.de

 Ich freu mich auf dich, Namaste Nicole