 Yogatagesworkshop mit Nicole

am 15.03.2020 von 10.00-17.30Uhr

Sonnensteinhof Straß 6 84568 Pleiskirchen

Kosten: 95€ inkl Mittagessen, Nachmittagssnack+Getränke

Mit dem Thema Selbstliebe wollen wir in eine

achtsame Anusara orientierte Praxis eintauchen.

In einer anschließenden Yinpraxis üben wir Hingabe

und los lassen. Ich lade dich zu einem Tag voller

Neugierde, Kraft, Herzöffnung,

Begegnungen und leckerem

Essen ein.

Dieser Workshop ist für Anfänger

und Fortgeschrittene geeignet.

Es sind nur 10 Plätze frei

Anmeldung unter:

0176/97391848

oder

www.einfachsein-yoga.de

Ich freu mich auf dich, Namaste Nicole